

Die Kräuterkraft wird mit kaltgepressten Pflanzenölen aus Kokos und Weizenkeim, Palmmarkstearin und Styraxharz verrührt. Glycerin hält die Feuchtigkeit.

Die Feuchtigkeitscreme wird von der Haut leicht aufgenommen und wirkt regenerierend. Sie schützt vor Austrocknung und Wettereinflüssen und hält die Haut glatt und matt. Für die schwierige Haut ist sie ein Geschenk, für die normale Haut ein selbstverständlicher Luxus.

Die Feuchtigkeitscreme reinigt die unreine Haut und zieht ihre Poren zusammen. Man spürt die Dankbarkeit der Zellen für die neue Energie.

### Heilpflanzensalbe

Inhalt: Wurzel des gemeinen Beinwell, Ringelblumen und wilde Rosen, Öle, Bienenwachs, Lanolin. Reinigt, schützt und heilt Risse.

Die Wurzel des Gemeinen Beinwell, Ringelblumen und Wilde Rosen sind in reinem Wasser gelöst und mit Olivenöl, Distelöl, Leinöl, Rizinusöl, Weizenkeimöl, Bienenwachs und Lanolin zu Salbe gerührt. Konserviert mit Harz vom Styaxbaum und dem natürlichen Salz Boax. Beide sind selbst schon alte, wundreinigende Mittel.

Die Tradition der Volksmedizin erkennt die drei Heilpflanzen als unübertroffen zur Behandlung von Wunden an. Vor der Zeit der Ärzte waren es die Barbieri, die sich der Gebrechen der Menschen annahmen. Sie hatten die Erfahrung, dass die Wurzel des Gemeinen Beinwell alles wieder zusammenwachsen lässt. Wilde Rosen entziehen Entzündungen, während die Ringelblume reinigt und aufbaut.

Die Salbe eignet sich bei Verletzungen, Schrammen, merkwürdigen Flecken und ähnlichem. Reinige zunächst die Haut und trage dann eine dünne Schicht der ergiebigen Salbe auf. Lass diese von der Haut aufnehmen, bevor eine neue Schicht aufgetragen wird. Die Wunde kann eventuell durch einen Verband abgedeckt werden.

Die Heilpflanzensalbe enthält keine gefährliche Stoffe und ist nicht homogenisiert. Viele Freunde des Brændesmark Kräutergartens haben eine solche Salbe gesucht und sie jetzt ein Jahr lang mit guten Ergebnisse verwendet. Sie haben stets deren gute Eigenschaften zur Wundheilung hervor.

Verkauf im weissen Glastöpfen zu 17 ml.

### Heilpflanzenöl

Inhalt: Echter Alant, Gemeiner Beinwell, Ringelblumen, Ysop, Malve und Thymian, in Olivenöl, Traubenkernöl, Senföl, Erdnussöl, Weizenkeimöl und Leinöl gezogen.

Das Heilpflanzenöl ist für die Menschen, deren Haut für unser chemisches Zeitalter zu zart ist. Man könnte es Salbe ohne Wachs und Konservierungsstoffe nennen. Die Pflanzen wurden seit zehn Jahren von der Kunden des Brændesmark Kräutergartens erprobt und knüpfen an die 200 Jahre alte Heilpflanzenkultur an. Das Heilpflanzenöl ist völlig ohne künstliche Zusatzstoffe und daher absolut unschädlich.

Das Öl eignet sich für grossere Hautflächen, die aufgrund von Misswachs, alten Wunden, Ekzem oder Jucken nicht heilen wollen. Das Öl reinigt, heilt und gibt Nahrung für neue gesunde Zellen. Es besteht aus sechs guten Pflanzen, die über die Jahre ihre Tauglichkeit bewisen haben, wenn es galt, die Haut zu reinigen und zu heilen: Echter Alant, Gemeiner Beinwell, Ringelblume, Ysop, Malve und Thymian.

Früher mischte man diese Pflanzen mit Schweinefett und erhielt so eine Salbe. Ich ziehe vor, sie in Olivenöl, Traubenkernöl, Senföl, Erdnussöl, Weizenkeimöl, Leinöl und Lavendelöl bei constander Hitze in zwei Stunden zu lösen.

Verkauf in blauen Flaschen zu 100 ml.

### Body Öl mit Ringelblume

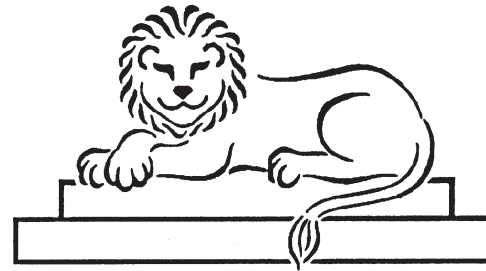
Pflanzen, als Extrakte in Öl, besitzen sowohl nährendere regenerierende als auch heilende Eigenschaften. Hier spielen die Blätter der Ringelblume die Hauptrolle. Die Öle sind aus Oliven, Weizenkeimen und Weintraubenkernen gewonnen.



Natürliche Hautpflegeprodukte mit ökologischen Heilpflanzen aus eigenem Anbau Brændesmark Urtegaard, 3740 Svaneke, Bornholm  
Tel. 56 44 33 33 · Giro 571 60 55  
loevegal@hotmail.com

Bestellung: [www.BornholmerShoppen.dk](http://www.BornholmerShoppen.dk)

## Elizabeth Løvegal Brændesmark Kräutergarten auf Bornholm



Beinahe 100 Jahre lang liess sich die Welt von den ständig neuen Erfindungen der Schönheitsindustrie beeindrucken. Neue Stoffe und Methoden dominierten den Markt. Aber Creme und Schönheitsöle sind Begriffe, die genau so alt sind wie unsere Zivilisation. Frauen - und zeitweise auch Männer, haben immer schon die Notwendigkeit erkannt, der Haut Nahrung zu geben. Die Heilpflanzen machen den Unterschied aus. Es ist teurer und komplizierter, Creme auf Pflanzenbasis herzustellen. Das könnte die Erklärung dafür sein, dass die Industrie nicht ernsthaft das uralte Wissen über Heilpflanzen untersucht, sondern künstliche Lösungen bezorzugt.

Alle Natur-Hautpflegeprodukte vom Brændesmark Kräutergarten basieren auf ausgesuchten Pflanzen, deren Eigenschaften in Wasser oder Ölen herausgezogen werden. Danach wird dieser edle Auszug mit ausgesuchten Ölen, wachsen und Harzen gemischt. Auf der Grundlage langjähriger Erfahrungen zufriedener Kunden, darf ich sagen, dass die heilenden Pflanzen Ursache für gesunde Haut sind. Erwähnenswert ist, dass die Produkte ausschliesslich von Menschen erprobt werden - immer mit positiven Ergebnissen.

Es ist die Liebe zu den Pflanzen und die Lust auf Qualität, die zur Herstellung der Serie inspiriert haben. Die Weiterentwicklung und die Kombination älterer Rezepturen haben es ermöglicht, die erlesenen Mittel der Natur-Hautpflege wieder herzustellen. Damals wurden die Rezepte durch viele Generationen hindurch weitervererbt und bei einer Bestellung dem Apotheker übergeben, was sich

immer und immer wiederholte. Ehrliche Waren, direkt vom Produzenten zum Verbraucher.

Diese »antiken« Cremes wurden nicht homogenisiert. Meine selbstverständlich auch nicht.

Heilpflanzen im eigenen biodynamischen Kräutergarten anzubauen, ist eine vortreffliche Zusammenarbeit mit Naturkräften, und deren gute Eigenschaften sind während der letzten 1.000 Jahre beschreiben worden.

Kaltgepresste Öle, angereichert durch Heilpflanzen, sind ebenfalls nicht Neues.

Effektive Natur-Hautpflege ist heute wichtiger als je zuvor. Wir werden mit umweltbedingten Reizungen der Haut ausgesetzt, die mit Jucken reagiert. Die milden Pflanzenöle der Natur lindern und heilen viele dieser Hautschäden. Rosen und mehr andere Pflanzen wirken entzündungsbekämpfend. Bei geduldiger Pflege mit Pflanzenauszügen kann selbst die hoffnungslose Haut Besserung erleben. In diesem Zusammenhang darf die Bedeutung der Kost nicht übersehen werden.

Die Haut zieht natürliche Pflege Wunderversprechung vor. Es ist ein verbreitetes Missverständnis, dass nur Frauen und Kinder ihre Haut umsorgen müssen. Meine Produkte können bei bewusster Verwendung von der ganzen Familie benutzt werden und decken den Bedarf der meisten Menschen, im Sommer wie im Winter.

### Feuchtigkeitscreme mit Heilpflanzen

ist angenehm für die zarte und gereizte Haut, eine milde Tagescreme für alle Hauttypen. Feuchtigkeitscreme wird tagsüber als Mantel für die Haut verwendet. Sie zieht und bindet Feuchtigkeit und schützt vor Wind und Wetter und von austrocknender Heizungswärme.

Es sind hauptsächlich die biodynamischen Kräuter, die diese Creme so wirksam machen. Zitronenmelisse, Ysop und Salbeiblüten aus dem eignen Kräutergarten auf Bornholm sind ganz reinen Wasser gezogen, wodurch diese Pflanzen ihre wirksamen Eigenschaften behalten.

Gerade diese Pflanzen wurden ausgesucht, weil sie die Hauptporen reinigen, zusammenziehen und schliessen, eine glatte Haut geben und somit verjüngend sind. Rote Flecken und Erschlaffung der Haut werden begrenzt.

Die Feuchtigkeitscreme ist auch gut gegen Hautausschlag und Reizungen und wird bei Akne emp-

fohlen. Der Pflanzenauszug wurde mit leicht aufnehmbaren Kokosölen, die einer matte Haut hinterlassen, zu Creme gerührt. Die Palmenrohstoffe Stearin und Glycerin sind ausgewogen zusammengesetzt, so dass die Feuchtigkeitsbalance der Haut geschützt und bewahrt wird. dem Auszug stammt auch die Farbe.

Die Fuchtigkeitsscreme ist durch ein kostbares Harz vom Styaxbaum konserviert.

Der Duft wird aus feinsten ätherischen Ölen zusammengesetzt. Dies ist eine schwere, ergiebige Creme, die völlig frei von chemisch-industriellen Füll- und Erstatningsstoffen ist. Nimm weniger als gewöhnlich - die Haut fordert nur eine dünne Schicht, welche die Haut als »Überkleidung« bedecken soll. Manche Hauttypen brauchen keine andere als diese Feuchtigkeitscreme, für ältere Haut sowie trockene, stramme Hauttypen empfehle ich auch meine nährnde Schönheitscreme.

## DREI NEUE BLÜTENCREMES AUS BORNHOLMS NATUR

Unterschiedliche Hauttypen stellen unterschiedliche Anforderungen. Jährelang habe ich mit den individuellen Eigenschaften der Pflanzen experimentiert, um eine größere Auswahl an Hautcremes zu entwickeln. Die drei neuen Varianten entstanden, indem ich sie an Einzelpersonen ausprobierte, ihre Wirkung beobachtete und die Rezepturen entsprechend dem gewünschten Effekt anpasste.

Die Farben entstehen durch die Pflanzen. Styax-Balsam sichert die Haltbarkeit. Ätherische Öle sorgen für den Duft und die Frische. Sie verdampfen bei Anwendung der Creme.

### Kamillenblütencreme

#### Reinigend, beruhigend und heilend

Diese wohltuende Creme ist für gereizte und juckende Haut. Die Kamille stoppt Bakterien und strafft, Echte Goldrute reinigt, Beinwell verschließt Risse, die nicht heilen wollen. Die Creme wird von der Haut leicht aufgenommen, spendet ihr Feuchtigkeit und gibt ihr ein feines, mattes Aussehen. Lezithin mit Vitamin A hält die Haut jung und geschmeidig.

Die aus den Heilpflanzen mittels gereinigtem Wasser gewonnenen Essenzen werden mit Kokosöl

zu Creme verrührt. Vitamin-E-reiches Weizenkeimöl, Stearin und Glycerin (Palmenrohstoffe) schützen und bewahren die Feuchtigkeitsbalance der Haut.

### Lindenblütencreme

#### Nährend und weich machend

Die Haut wird weich und glatt und erhält Nahrung, die tief eindringt. Die Creme kann tagsüber und nachts angewendet werden. Die aus Lindenblüten und Haferstroh mittels gereinigtem Wasser gewonnenen Essenzen werden mit kaltgepresstem Olivenöl, Weintraubenkernöl, Weizenkeimöl, Lezithin (Vitamin A), Bienenwachs und Stearin verrührt. Lindenblüten und Haferstroh wirken strafend, weich machend und beruhigend und sorgen für ein schönes Hautbild.

### Ringelblumencreme Schützt, baut auf und heilt – für die ganze Familie

Ringelblumenblüten (Calendula) wirken sanft, heilend und revitalisierend für alle Hauttypen. Die Stockrose gibt der Haut Zartheit. Die besten Öle – Oliven, Distel und Rizinus – geben der Haut Nahrung und Geschmeidigkeit. Lanolin schützt vor Sonne und Frost. Schon eine dünne Schicht schützt rote Kinderwangen und lindert Reizungen.

### NEU: Löwenöl

#### Zart, sanft und behaglich

Löwenöl verschafft dem Körper – und dem Geist – Wärme und Wohlbehagen. Die Zellen summen, während der Körper neue Nahrung in sich aufsaugt. Die Zeit beginnt still zu stehen. Es ist der reinste Genuss, besonders zu zweit.

Ich wählte Lindenblüten und Stockrose wegen ihrer Zartheit, Minze wegen ihrer Muskel entspannenden Wirkung, wilde Rosen machen schön. Die Wirkstoffe dieser Heilpflanzen werden in einer Mischung aus kaltgepresstem Olivenöl, Erdnussöl (das von der Haut leicht aufgenommen wird) und dem Vitamin-E-reichen Weintraubenkernöl sowie etwas Rizinusöl gewonnen. Für den Duft sorgen entspannende ätherische Öle.

### Skin tonic

für alle Hauttypen ist mild und schonend. Er trocknet die Haut nicht aus, sondern zieht zusam-

men (stringiert), heilt und lindert (Heilung und Ausgleichung der Chemie der Haut). Reinige das Gesicht mit Tonic auf einem Wattebausch. Tupfe die Haut mit einer Serviette trocken und genisse die reine, glatte Haut.

Ringelblumen, Ysop, Schafgarbe und Salbei sind in reinem weichem Wasser gezogen. Der Auszug ist mit dem kostbaren Harz Styax Benzoe konserviert. Neben der Eigenschaft, den Pflanzenauszug frisch zu halten, sagt man ihm nach, eine »Jungfernhaut« zu geben - also die feine, reine Haut. Die gleiche Eigenschaft haben Ringelblumen, die ausserdem reinigen, heilen und lindern...ja, man könnte die Reihe der hautpflegenden Eigenschaften der Ringelblumen noch fortsetzen. Ysop heilt Auslag und Ekzeme, während Scafgarbe in der Tiefe reinigt, stark zusammenziehend wirkt und gut für Aknehaut ist. Salbei wirkt bakterietötend, zusammenziehend und zellaufbauend.

### Make-off und Augensalbe

Ist wasserfrei und löst Augen-Make-up auf. Make-off ist auch eine Augensalbe für diejenigen, die kein Make-up benutzen, aber trockene Augenpartien oder unpassende Falten haben.

Wilde Rosen, Engelwurz und Kornblumen haben in Mandel- und Traubenkarnöl gezogen und wurden mit Rizinusöl und Weizenkeimöl sowie Bienenwachs gemischt.

Make-off bleibt frisch aufgrund der guten Eigenschaften der in feinsten Ölen gezogenen Heilpflanzen. Auch Menschen mit sehr zarten Augen oder Kontaktlinsen vertragen diese milde Reinigungscreme. Sie ist auflösend, reinigend und weimachend. Die Rosen und die leichten Öle halten die zarte und dünne Haut um die Augen glatt und geschmeidig, ohne die kleinen Poren der feinen Haut zu verstopfen. Sie kann zum Entfernen von Augenkosmetik verwendet werden.

Es ist eine Salbe für die Augenumgebung; ob trocken oder geschwollen die Pflanzen werden diese Leiden lindern.

Die Rose wurde seit je - und zu Recht - als Schönheitsblume Nr. 1 angesehen.

### Massageöl

Das Massageölwärmt und lockert schmerzende, steife und überanstrengte Muskeln und Sehnen. Die feinen Öle werden von der Haut aufgenom-

men, ohne die Poren zu verstopfen. Das Massageöl ist wie folgt zusammengesetzt:

Krauseminde und Linde, gezogen in ausgesuchten, kaltgepressten Ölen von Erdnüssen, Oliven, Traubenkernen, Rizinus und Lanolin. Wärmende und stimulierende ätherische Öle sind zugesetzt. Alle Körper und jede Haut geniessen, massiert zu werden.

Das Blut fließt schneller, die Zellen werden aktiviert, man fühlt und wird gefühlt, wird auf die viele empfindlichen Punkte des Körpers aufmerksam und erlebt, dass die Sinne stimuliert werden. Sich gegenseitig zu massieren, erfordert Ziet und Vertrauen.

### Babyöl

Ist ganz einfach: Ringelblumen und Ysop sind in kaltgepressten Ölen von Oliven, Traubenkernen und Weizenkeimen gezogen. Ein gutes Sonnenöl mit natürlichem hohem Schutzfaktor.

### Lippenbalsam mit wilden Rosen

Ist leicht und schützt vor Sonne und Wind.

Diese Balsame halten die Lippen geschmeidig und heilen oder beugen Wunden und Rissen vor. Wirken auch gegen Herpes. Lippenbalsam wird so hergestellt: Kronenblätter wilder Rosen, Ringelblumen und Gemeiner Beinwell ziehen in kaltgepressten Ölen von Oliven, Erdnüssen, Mandeln, Weizenkeim und Rizinus, nur Bienenwachs und Erdbeeröl sind zugesetzt.

### Feuchtigkeitscreme für Männer

Wie alles andere, hat auch die Haut der Männer Nahrungsbedarf. Ich habe eine feuchtigkeitsspendende und nährnde Creme komponiert, die weder fettig noch glänzt. Sie ist unter anderem gedacht als Überzeug nach der Rasur und der scharfen Austrocknung der Gesichtshaut durch das Rasierwasser. Geeignet für alle Hauttypen.

Die auf Bornholm biologisch angebauten Heilkräuter sind seit Jahrhunderten für ihre guten Eigenschaften bekannt. Es sind die Wirkstoffe der Kräuter, durch die Hautreizungen und Ekzeme geheilt und gelindert werden.

Die Fuchtigkeitsscreme ist ergiebig; nimm nur soviel, wie die Haut auch aufnehmen kann. Ringelblumen, Thymian, Ysop und Kornblumen sind in reinem Wasser gezogen.